

Au Pair Pack – formularze aplikacyjne oraz informacje dla Au Pair

Dziękujemy za zainteresowanie wyjazdem w Programie Au Pair z naszym biurem. Na wstępie, jeszcze raz przybliżymy Ci zasady Programu Au Pair.

Kim jest Au Pair?

Jako au pair bierzesz udział w programie wymiany kulturalnej. Masz okazję poznać kulturę wybranego kraju, nauczyć się języka i dodatkowo trochę zarobić.

Aby wziąć udział w Programie Au Pair musisz spełniać następujące warunki:

- być w wieku od 18-30 lat
- posiadać ważny dowód osobistych
- być elastyczna, przyjazna, otwarta na inną kulturę
- być dyspozycyjna przez okres min. 6 miesięcy
- lubić dzieci i posiadać doświadczenie w opiece nad dziećmi
- być w dobrym stanie zdrowia
- być osobą niezamężną, nie posiadać własnych dzieci
- być osobą niekaraną

Do Twoich obowiązków będzie należała pomoc w opiece nad dziećmi (ok. 25-30 godzin tygodniowo) oraz pomoc w drobnych pracach domowych.

W zamian, od rodziny goszczącej otrzymujesz zakwaterowanie w domu rodziny (wygodny pokój do Twojego użytku), pełne wyżywienie, kieszonkowe oraz wyjątkową możliwość posmakowania życia w wybranym kraju. Zobaczysz jak wygląda codzienne życie w innym państwie, poznasz przyjaciół i krewnych Twojej rodziny goszczącej. Dzięki codziennej komunikacji w języku obcym masz także niepowtarzalną okazję poprawić znajomość tego języka.

Wysokość kieszonkowego zależy od godzin pracy, obowiązków. W Wielkiej Brytanii kształtuje się ono w granicach 70-100 funtów tygodniowo. W Irlandii jest to od 80-100 euro tygodniowo.

W ciągu tygodnia możesz oczekiwać 1,5 lub 2 pełne dni wolne. Będziesz więc miała dużo czasu aby odkrywać uroki wybranego kraju, poznawać okolice. Na każde 6 miesięcy pobytu u rodziny goszczącej przysługuje Ci minimum 1 tydzień płatnego urlopu. W tym czasie możesz odwiedzić swoją rodzinę lub zaplanować inną podróż.

Au Pair pokrywa koszt przelotu/przejazdu do rodziny goszczącej oraz koszt ubezpieczenia. Z lotniska lub innego miejsca przyjazdu odbierze Cię już Twoja Host Family.

Obowiązki Au Pair

Zakres obowiązków Au Pair zależy od konkretnej rodziny goszczącej. Z reguły polegają one na:

- budzeniu dzieci oraz przygotowaniu ich do szkoły (ubraniu, przygotowanie śniadania i drugiego śniadania do szkoły)
- upewnienie się, że dzieci mają wszystko co potrzebne do szkoły (odpowiednie książki itp.)
- pomocy w posprzątaniu pokoju dzieci oraz pościeleniu łóżek

- posprzątaniu po śniadaniu, włożenie naczyń do zmywarki
- zaprowadzeniu/odwiezieniu dzieci do szkoły i odebraniu ich
- gdy dzieci są w szkole – zrobieniu drobnych zakupów, drobne prace domowe
- przygotowaniu zdrowego popołudniowego posiłku
- pomoc w zadaniach domowych, organizowaniu i pilnowaniu podczas zabawy
- przygotowaniu do spania (pomoc w kąpieniu, czytanie bajek itp.)
- babysitting (zostanie z dziećmi wieczorem, gdy rodzice wychodzą).

Doświadczenie Au Pair

Większość rodzin goszczących chce zobaczyć, że lubisz dzieci i masz już doświadczenie w pracy z nimi. Nie wymagamy profesjonalnego doświadczenia jako niania. Obowiązkowa jest podstawowa wiedza o dzieciach. Referencje powinny być uzyskane od osoby, z której dziećmi miałaś kontakt (mógł on polegać na wychodzeniu na spacer, zabawie, ogólnej pomocy w opiece, zostawianiu z dziećmi wieczorami, gdy rodzice wychodzą). Pamiętaj jednak, aby była to osoba niespokrewniona (np. sąsiadka, dalsza znajoma, pracodawca). Najlepiej, jeśli uzyskasz 2 referencje z opieki nad dziećmi. Równie mile widziane są zaświadczenia o odbytych praktykach w szkołach, przedszkolach czy wolontariatach związanych a pracą z dziećmi (np. wolontariat w domach dziecka czy świetlicach dla dzieci).

Przygotowaliśmy również specjalny formularz „My childcare experience”, który przybliży rodzinie Twoje doświadczenie w pracy z dziećmi i jednocześnie zachęci do kontaktu z Tobą. Zachęcamy do jego wypełnienia.

Poszukiwania rodziny goszczącej

Gdy otrzymamy komplet dokumentów aplikacyjnych oraz podpisaną umowę od razu rozpoczynamy poszukiwania odpowiedniej rodziny goszczącej. Możesz zaznaczyć w aplikacji swoje preferencje dotyczące wieku dzieci czy miejsca, gdzie chciałabyś mieszkać. Jednak, zachęcamy do elastyczności w tej kwestii. Da nam to możliwość szybszego znalezienia rodziny, która do Ciebie pasuje. Razem a agencjami partnerskimi chcemy koncentrować, aby znaleźć najbardziej odpowiednią rodzinę (z podobnymi zainteresowaniami), a nie na znalezieniu rodziny kierując się miejscowością. To z rodziną goszczącą będziesz mieszkać i dzięki nim poznawać kraj goszczący.

Będziemy przysyłać do Ciebie profile rodzin goszczących, które zapoznają się z Twoją kandydaturą lub, które już wyraziły chęć rozmowy. Wiele rodzin preferuje kontakt z au pair przez skype. Gorąco zachęcamy do założenia konta skype, aby potencjalne rodziny mogły się z Tobą skontaktować. Zarówno dla Ciebie jak i dla rodziny będzie to najlepsza forma komunikacji. Będziecie mogli się zobaczyć, swobodnie porozmawiać nie martwiąc się o żadne koszty. Jeśli zastanawiasz się jak wygląda rozmowa z rodziną goszczącą, napisz do nas. Prześlemy Ci przykładowy schemat takiej konwersacji.

Jeżeli rozmowa pójdzie pomyślnie i nastąpi wzajemna akceptacja z Twojej strony oraz ze strony rodziny, pozostanie jedynie ustalenie szczegółów podróży. **PAMIĘTAJ!** Nie rezerwuj biletu przed otrzymaniem oficjalnego potwierdzenia wyjazdu. W pierwszej kolejności musisz otrzymać od nas e-mail potwierdzający Twój wyjazd oraz list zapraszający/umowę od Twojej rodziny goszczącej.

Lista dokumentów aplikacyjnych

Poniżej przedstawiamy listę dokumentów, które są wymagane do wzięcia udziału w Programie Au Pair. Pamiętaj, aby wypełnić je starannie i czytelnie. To na ich podstawie rodziny goszczące decydują się na przyjęcie konkretnej Au Pair.

Poniższa lista pomoże Ci w skompletowaniu wszystkich niezbędnych formularzy:

- ✓ **Au Pair Application** (wypełniona w języku angielskim)
- ✓ **List do rodziny goszczącej** „Dear family letter”. Powinien być napisany w języku angielskim (lub języku wybranego kraju) i powinien zawierać następujące informacje:
 - * informacje o Tobie i o Twojej rodzinie
 - * Twój stosunek do dzieci i doświadczenie,
 - * informacje o Twojej edukacji, pracy jaką wykonujesz/wykonywałaś
 - * zainteresowania, umiejętności, zdolności
 - * uzasadnienie, dlaczego chcesz wyjechać jako au pair,
 - * Twoje plany na przyszłość.
- ✓ **Zdjęcia** - Jak wiadomo, pierwsze wrażenie często jest kluczowe w podejmowaniu decyzji. Dlatego świetnym pomysłem jest dodanie zdjęć z dziećmi, którymi się wcześniej opiekowałaś. Możesz także załączyć zdjęcia z rodziną, przyjaciółmi. Pamiętaj, aby każde zdjęcie krótko opisać.
- ✓ Coraz więcej kandydatek decyduje się na przedstawienie swojej osoby poprzez nagranie krótkiego filmiku ("**introduction video**"). Gorąco zachęcamy do tej formy prezentacji.
- ✓ **Childcare reference** – referencje z opieki nad dziećmi, wypełnia osoba, która nie jest członkiem Twojej rodziny
- ✓ **Character reference** – referencje charakteru. wypełnia osoba, która nie jest członkiem Twojej rodziny. Może być to np. nauczyciel, sąsiadka czy dalsza znajoma.
- ✓ **Medical Report** – wypełniony przez lekarza rodzinnego
- ✓ **Zaświadczenie o niekaralności** - można uzyskać w najbliższym Biurze Informacyjnym Krajowego Rejestru Karnego (oddziały znajdują się w sądach), koszt ok. 50 zł
- ✓ **My childcare experience** – nie jest to obowiązkowy dokument, jednak wszystkie rodziny docenią dodatkowe informacje o Twoim doświadczeniu w opiece nad dziećmi. Formularz należy wypełnić samemu, zajmie Ci to tylko kilka chwil
- ✓ Kopia dowodu osobistego
- ✓ Kopia prawa jazdy (jeśli posiadasz)
- ✓ Jeśli posiadasz certyfikat ukończenia kursu pierwszej pomocy, zaświadczenie o ukończeniu kursu dla opiekunów, dyplom ukończenia kursu językowego czy inne podobne dokumenty, prześlij nam ich kopie. Wszelkie dodatkowe dokumenty są mile widziane.

Jeżeli osoba udzielająca referencji nie zna języka angielskiego, możesz samodzielnie przetłumaczyć jej opinię. Nie wymagamy profesjonalnych tłumaczeń.



AU PAIR APPLICATION

PHOTO

Page 1 of 2

Please use CAPITALS!

SURNAME:		FIRST NAME :	
ADDRESS:			
TELEPHONE: + 48 ()		MOBILE:	
E-MAIL:		SKYPE:	
DATE AND PLACE OF BIRTH:			
NATIONALITY:		AGE:	MARITAL STATUS: single () married () divorced ()
HEIGHT: (cm)		WEIGHT: (kg)	
ID CARD NUMBER, EXPIRY DATE:			

EARLIEST DATE YOU COULD DEPART:	
HOW LONG YOU CAN STAY IN THE HOST COUNTRY?:	
FINAL RETURN DATE:	
MY FAMILY	
FATHER'S OCCUPATION:	MOTHER'S OCCUPATION:
PARENTS PHONE NUMBER:	
SISTER'S AND BROTHER'S AGES:	
RELIGION:	DO YOU PRACTICE? YES () NO ()
ARE YOU WILLING TO WORK FOR A FAMILY OF A DIFFERENT RELIGION? YES () NO ()	

DO YOU HAVE ANY CRIMINAL CONVICTIONS:	NO ()	YES ()
if yes, please give details:		
DO YOU HAVE ANY ALLERGIES:	NO ()	YES ()
if yes, please give details:		
DO YOU HAVE A SPECIAL DIET:	NO ()	YES ()
if yes, please give details:		
ARE YOU A VEGETARIAN?	YES () NO ()	
If yes, are you willing to prepare meat for the children?		
DO YOU LIKE ANIMALS:	NO ()	YES ()
DO YOU SMOKE: NO () YES ()	DO YOU SWIM: NO () YES ()	
DO YOU HAVE A DRIVING LICENSE: NO () YES () If yes, since when?		
HOW OFTEN DO YOU DRIVE: DAILY () SEVERAL TIMES A WEEK () SEVERAL TIMES A MONTH () NOT OFTEN ()		
WOULD YOU BE WILLING TO DRIVE FOR A HOST FAMILY: NO () YES ()		
HAVE YOU TAKEN ANY COURSE RELATING TO CHILDCARE? NO () YES () If yes, what kind?		
DO YOU HAVE FIRST AID CERTIFICATE? YES () NO ()		
MY HOUSEHOLD EXPERIENCE/SKILLS:		
Light cleaning () Laundry () Ironing () Tydying up () Vacuum cleaning () Baking () Cooking () Folding clothes ()		
Other, please specify:		



MY CHILDCARE EXPERIENCE

.....
Your name

Age groups:

0-12 months ()	1-2 years ()	3-5 years ()	6-8 years ()	9+ years ()
-----------------	---------------	---------------	---------------	--------------

Child with special needs (disabled) Yes () No ()

My skills:

Nappy changing ()	Light housework ()	Playing & reading ()	Food shopping ()	Simple cooking ()
Bath time ()	Boottle feed & preparation ()	Help getting dressed ()	Bed time/ spoon feeding ()	Baking ()
Potty training ()	Bed time ()	Help with homework ()	Caring for sick child ()	Outings & excursions ()

My childcare experience in detail:

Number of children and ages:			
Tasks:			
Duration:	50-100 hours ()	100-200 hours ()	200+ hours ()

Number of children and ages:			
Tasks:			
Duration:	50-100 hours ()	100-200 hours ()	200+ hours ()

Number of children and ages:			
Tasks:			
Duration:	50-100 hours ()	100-200 hours ()	200+ hours ()



CHILDCARE REFERENCE

.....
Imię i nazwisko kandydata na stanowisko au pair/ Applicant's name

How long have you known the applicant?: Jad długo znasz kandydata:		(years) Lat		
I know this person as our: Znam kandydata jako::		Babysitter () okazjonalna opiekunka	Nanny/au pair () opiekunka/au pair	
		Trainee () odbywał/a praktyki (w przedszkolu lub innej instytucji)	Other () Inny, proszę podać szczegóły:	
How long has the applicant been caring for your children?: Jak długo kandydat opiekował/ła się swoimi dziećmi (czy była to praca stała czy dodatkowa)?				
Ages, sex and number of children: Wiek, płeć oraz ilość dzieci, którymi kandydat się opiekował				
		Boy(s)..... Chłopiec/chłopcy	Age(s)..... Wiek	
		Girl(s)..... Dziewczynka/dziewczynki	Age(s)..... Wiek	
Please describe applicant's responsibilities and duties: Proszę opisać obowiązki kandydata				
cleaning children's room () sprzątanie dziecięcych pokoi	preparing meals () przygotowanie posiłków	bathing () kąpanie	nappy changing () zmiana pieluch	
washing children's clothes () pranie ubrań dziecięcych	playing & reading () zabawa, czytanie	outings&excursions () wyjazdy/wycieczki	Food shopping () robienie zakupów	
picking up and dropping of to school () odwożenie/odprowadzanie do szkoły	putting to bed () położenie do łóżka	helping with homeworks () pomoc w zadaniach domowych		
Other () (inne) podaj szczegóły:				
Please rate Proszę o zaznaczenie odpowiedniego pola				
	EXCELLENT doskonała	GOOD dobra	FAIR średnia	POOR słaba
Responsibility odpowiedzialność				
Communication with children stosunek/kontakt z dziećmi				
Entertain/play with children zabawa z dziećmi/organizacja czasu				
Flexibility elastyczność				
Patience cierpliwość				
Communication with adults kontakt z dorosłymi/rodzicami				
Able to follow instructions wykonywanie powierzonych obowiązków				
Would you recommend this applicant for an Au Pair Programme?: Czy polecił(a)byś kandydata do programu Au Pair				NO () YES ()
Any comments? Dodatkowy komentarz/opinia?				

Udzielając referencji udzielasz nam zgody na skontaktowanie się z Tobą w celu ich weryfikacji

NAME:.....SURNAME:.....

TELEPHONE NUMBER: + 48

DATE:.....SIGNATURE.....



CHARACTER REFERENCE

NAME Imię kandydata		SURNAME Nazwisko kandydata		
What is your relationship to the applicant?: Kim jest dla Ciebie kandydat				
How long have you known the applicant?: Jak długo znasz kandydata?				(years) lat
Please rate Oceń poniższe cechy kandydata				
	EXCELLENT doskonała	GOOD dobra	FAIR średnia	POOR słaba
Responsibility odpowiedzialność				
Communication with children stosunek/kontakt z dziećmi				
Entertain/play with children zabawa z dziećmi/organizacja czasu				
Flexibility elastyczność				
Patience cierpliwość				
Communication with adults kontakt z dorosłymi/rodzicami				
Able to follow instructions wykonywanie powierzonych obowiązków				
Why would you recommend this applicant for an Au Pair Programme?: Dlaczego polecił(a)byś kandydata do programu Au Pair				
ENGLISH TRANSLATION:				

Udzielając referencji udzielasz nam zgody na skontaktowanie się z Tobą w celu ich weryfikacji

NAME:.....SURNAME:.....

TELEPHONE NUMBER: + 48

DATE:.....SIGNATURE.....



MEDICAL CERTIFICATE

Dla lekarza pierwszego kontaktu

NAME Imię kandydata	SURNAME Nazwisko kandydata
ADDRESS: Adres	
DATE OF BIRTH: Data urodzenia	SEX F () M () Płeć Kobieta Mężczyzna
HEIGHT: Wzrost (cm)	WEIGHT: Waga (kg)
The general state of the applicant's health is: Ogólny stan zdrowia kandydata jest:	
EXCELLENT () GOOD () FAIR () POOR () Doskonały Dobry Średni Słaby	
Do the applicant have any allergies?: Czy kandydat jest na coś uczulona/ny	
NIE NO () TAK YES ()	
if yes, please give details: Jeśli tak, podaj szczegóły	
Is the applicant at present on any form of medical treatment including physical and mental health?: Czy jest obecnie w trakcie jakiegokolwiek leczenia wliczając zdrowie psychiczne?	
NO () YES () NIE TAK	
if yes, please give details: Jeśli tak, podaj szczegóły	
DOCTOR'S NAME: Imię i Nazwisko lekarza	
ADDRESS: Adres:	
THIS IS TO CERTIFY THAT THE ABOVE MENTIONED PATIENT DOES NOT, AT THE PRESENT TIME, SUFFER FROM ANY CONTAGIOUS DISEASES AND THAT SHE ENJOYS GOOD PHYSICAL AND MENTAL HEALTH. FROM A MEDICAL POINT OF VIEW, THERE IS NO OBJECTION TO HER GOING ABROAD TO WORK AS AN AU-PAIR. <i>Zaświadczam, że wyżej wymieniona osoba nie cierpi obecnie na żadną przewlekłą chorobę, oraz że z medycznego punktu widzenia, fizyczny i psychiczny stan zdrowia kandydatki/kandydata pozwala jej/jemu na wzięcie udziału w programie au pair (opiekunka do dzieci za granicą).</i>	
DATE: Data	DOCTOR'S SIGNATURE AND STAMP Podpis i pieczęć lekarza